

DEEL 1

De Bijbel over seks en het huwelijk

Al eeuwenlang gaan christenen uit van het principe ‘geen seks voor het huwelijk’. Deze overtuiging is geworteld in Gods Woord en komt voort uit een diep verlangen om Gods richtlijnen voor ons leven te volgen. In dit deel wil ik samen met jullie onderzoeken wat de Bijbel hierover zegt. Dit is belangrijk, vooral omdat deze overtuiging in onze tijd vaak onder druk staat en ter discussie wordt gesteld.

Onlangs las ik een opmerking van Claudia de Breij, een bekende cabaretier, zangeres en televisiepersoonlijkheid en een van de grootste voorstanders van vrije seks in onze samenleving. In haar boodschap gebruikte ze scherpe taal over christenen die oproepen tot seksuele onthouding voor het huwelijk, en noemde ze hen denigrerend ‘meisjes-bewaar-jezelf-voor-het-huwelijk-eikels’. Dit is niet alleen een belediging voor volwassenen (in dit geval mannen) die jonge mensen willen toerusten om op Gods manier naar seksualiteit te kijken, maar ook een afwijzing van het Bijbelse standpunt. Het laat zien hoe sterk de weerstand tegen dit principe in onze tijd is.

Maar wat is nu precies de kern als het gaat om Gods bedoeling met seksualiteit? Het is belangrijk te begrijpen dat Zijn richtlijnen niet bedoeld zijn om ons plezier te ontnemen of het leven moeilijker te maken. Integendeel: God is de Schepper van seksualiteit, en Hij heeft het bedoeld als een prachtig geschenk, iets om binnen het huwelijk volop van te genieten.

Daarom is het zo belangrijk om in Gods Woord te ontdekken wat Zijn plan was toen Hij de mensen schiep. Wat heeft de Heere voor ogen met seks, liefde en het huwelijk? Waarom heeft Hij ons gemaakt als liefhebbende en verlangende mensen? En waarom is het huwelijk zo'n bijzonder mooi idee?

1. Wat is het verschil tussen intimiteit en seks?

Dit is een belangrijke vraag om als eerste te beantwoorden. Want wat bedoelen mensen nu precies als ze over seks praten? Is zoenen ook seks? En wat maakt iets tot 'seks'? Wat bedoel je dan precies met 'geen seks voor het huwelijk'?

Om de uitspraak 'geen seks voor je huwelijk' beter te plaatsen, is het goed om eerst onderscheid te maken tussen 'gewone' intimiteit en seksualiteit.

Wat is intimiteit?

Intimiteit is niet alleen belangrijk in een liefdesrelatie. Het speelt ook een rol in andere relaties, zoals die tussen ouders en kinderen, broers en zussen en vrienden. Intiem zijn betekent dat je je geborgen en verbonden voelt met de ander. Het gaat om een diepe genegenheid die ervoor zorgt dat je elkaar begrijpt in hart en ziel, en dat je elkaar op een natuurlijke manier wilt aanraken. In een liefdesrelatie komt intimiteit vaak tot uiting door aandacht voor elkaar: luisteren, een aanraking, een knuffel of een kus, en het verlangen om dicht bij elkaar te zijn. Maar ook buiten een romantische relatie is intimiteit een fundamentele menselijke behoefte, onmisbaar voor een gezonde en veilige hechting. Aanraking en nabijheid zijn letterlijk van levensbelang. Je ziet dit al bij pasgeboren baby's: zonder fysiek contact zouden ze niet kunnen overleven.

Wat is seks?

Seksualiteit is iets anders dan intimiteit. Met ‘seks’ bedoel ik **al het lichamelijke contact dat opwinding veroorzaakt en het verlangen vergroot om elkaar meer en langer aan te raken**. Een vluchtige zoen is een uiting van liefde en genegenheid, maar van tongzoenen raak je opgewonden. Een hand op de knie van je vriendin is een fijne uiting van intimiteit en verbondenheid, maar je hand tussen haar benen prikkelt zowel jouw als haar verlangen. Je lichaam reageert op dat van je geliefde. Je kunt zeggen dat al het lichamelijke contact dat je (als het goed is) liever niet in het zicht van anderen zou doen ‘seks’ is.

De Bijbel over intimiteit en seks

De Bijbel maakt ook onderscheid tussen intimiteit en seksualiteit.

Woorden die in de Bijbel gebruikt worden voor intimiteit zijn ‘nabij zijn’ of ‘gemeenschap hebben’ (niet in de zin van seksuele gemeenschap, maar van verbondenheid). Intimiteit wordt bijvoorbeeld gebruikt in relatie tot God en Gods kinderen onderling:

- Psalm 34:19: ‘De HEERE is nabij de gebrokenen van hart.’
- Psalm 73:28: ‘Maar wat mij betreft, het is voor mij goed dicht bij God te zijn.’
- Jeremia 23:23: ‘Ben Ik een God van nabij, spreekt de HEERE, en niet een God van verre?’

Voor het lichamelijk ‘één vlees worden’, ofwel de seksuele gemeenschap, gebruikt de Bijbel woorden als ‘bekennen’, ‘bij iemand liggen’ of ‘tot haar ingaan’ (zoals dat vaak in Genesis staat). In Leviticus wordt ook gesproken over ‘de schaamte ontbloten’, met name in de context van verboden relaties.

Het verlangen naar seks is Gods bedoeling

Intimiteit is dus iets waar ieder mens naar verlangt en wat ieder mens nodig heeft. Wanneer je verliefd bent en van elkaar houdt, wil je meestal niets liever dan dicht bij elkaar zijn en elkaar aanraken. Dit versterkt de diepe band die jullie samen hebben.

In dit boekje gaat het ook over méér dan intimiteit; het gaat over lichamelijk contact waar je opgewonden van raakt. Zonder intimiteit kan een mens niet leven, zonder seks wel. Maar een huwelijk zonder seks schiet tekort in wat God heeft bedoeld. Seksualiteit is een prachtig onderdeel van het huwelijk en God heeft het zo ontworpen dat we ernaar verlangen en er steeds meer naar uitzien binnen die veilige en liefdevolle verbintenis. Het is dus helemaal niet raar dat we in onszelf een verlangen naar seksueel contact herkennen.

2. Wat bedoel je met 'geen seks voor je huwelijk'?

Als je met seks al het lichamelijke contact bedoelt dat opwinding veroorzaakt, dan is 'geen seks voor je huwelijk' toch bijna niet te doen? Als ik eerlijk ben, merk ik dat we steeds meer naar elkaar verlangen en dat het best moeilijk is om hier goed mee om te gaan.

Deze vraag snap ik heel goed en het is een belangrijke vraag die je stelt. Ik hoop dat mijn antwoord je helderheid biedt.

Seks in de wereld

Als je net een relatie hebt, is het lichamelijke contact in het begin nog wat spannend en onwennig. Dat is heel normaal. Je kent de ander nog niet goed en weet nog niet helemaal wat je van elkaar vindt. Het is belangrijk om goed naar jezelf te luisteren en te bepalen wat je wel en niet wilt.

Helaas geeft de wereld om ons heen vaak een vertekend beeld van relaties en seksualiteit. Op sociale media en in films lijkt het soms alsof je bij de tweede ontmoeting al zou moeten zoenen, of dat je na een maand (of nog veel eerder) al met elkaar naar bed gaat. Dat hierin de afgelopen decennia een grote verschuiving heeft plaatsgevonden, is duidelijk. In veel delen van de samenleving is het idee ontstaan: 'Seks doe je gewoon als je er zin in hebt.'

Maar als christen is het belangrijk om je niet te laten leiden door de normen en waarden van de wereld. Dit geldt niet alleen tijdens een relatie, maar óók al daarvoor. Hoe je met seksualiteit omgaat, zou gebaseerd moeten zijn op je geloof en op wat God van je vraagt. Daar kom ik later nog uitgebreider op terug.

Als je langer verkering hebt, ga je ook steeds meer naar elkaars lichamelijke nabijheid verlangen. Dat is precies zoals God het bedoeld heeft. Het zou daarom heel ingewikkeld zijn als er in de periode voor het huwelijk helemaal geen lichamelijke intimiteit mag zijn.

Wat is dan eigenlijk ‘geen seks voor het huwelijk’?

Met ‘geen seks voor het huwelijk’ wordt de afspraak bedoeld om geen seksuele eenheid of seksuele gemeenschap te hebben voor je huwelijksdag. Dat is de meest strikte scheidslijn, omdat je dan al je verlangens aan elkaar geeft en dit ook de mogelijkheid biedt om zwanger te raken.

Daarom gebruik ik in het vervolg ook de woorden ‘geen seksuele gemeenschap voor het huwelijk’. Het ‘tot één vlees zijn’, zoals de Bijbel het noemt, hoort binnen het huwelijk thuis. De Bijbel noemt dit ook vaak ‘maagd blijven’, een term die nog steeds gangbaar is voor zowel een vrouw als een man.

De Amerikaanse ‘purity culture’

Er zijn stellen die ervoor kiezen om vóór het huwelijk geen seks te hebben, maar wel intiem met elkaar te zijn. Dit kan bijvoorbeeld inhouden dat ze afspreken alleen elkaars handen aan te raken, niet te tongzoenen en geen andere vorm van seksueel contact te hebben. In Amerika staat deze beweging bekend als de ‘purity culture’. Ik denk dat dit een mooi streven kan zijn, vooral als je geen lange verkeringstijd hoeft te hebben of als je sneller kunt trouwen dan gepland. Binnen het huwelijk is er dan alle ruimte om elkaar lichamelijk te leren kennen en verder naar elkaar toe te groeien. Meer hierover bespreek ik bij vraag 19.

Helemaal geen seks in je verkeringstijd?

Het is begrijpelijk dat het volledig afzien van elke vorm van seks

tijdens een langere verkeringsstijd voor de meeste stellen een grote uitdaging is. Dit kan spanningen en problemen veroorzaken in het proces van naar elkaar toegroeien. Daarnaast kan er een voortdurend schuldgevoel ontstaan, terwijl dat juist niet de bedoeling is: seksuele verlangens zijn door God geschapen en horen bij een gezonde relatie!

Die spanning hoeft er echter niet te zijn als jullie samen duidelijke en eerlijke afspraken maken over hoever jullie willen gaan. Als je Gods grenzen kent en elkaars grenzen weet en respecteert, kunnen jullie samen een weg vinden die bij jullie past. Belangrijk is dat elk stel zijn grenzen zelf bepaalt. Een grens die enkel gebaseerd is op de overtuiging van een ander, is vaak moeilijk vol te houden op momenten van verleiding. Maar als jullie samen – biddend – een grens hebben vastgesteld, zullen jullie er volledig achter staan. Je mag er dan ook op vertrouwen dat de Heere jullie zal helpen om rein te blijven – zelfs op momenten waarop jullie in vuur en vlam staan.

In deel 3 wil ik met jullie nadenken hoe je deze grenzen kunt benoemen en samen kunt bepalen.